

Guía para saber que planta es amiga ó enemiga de su cultivo

Durante años, los agricultores han estado experimentando sembrar plantas combinadas, han descubierto que algunas plantas repelen o evitan enfermedades en su cultivo. La combinación de las plantas la definen como compañeras o amigas, hay otras combinaciones que podrías intentar. Las plantas compañeras son seleccionadas según su condición natural de crecer fácilmente, ayudan a otras en su crecimiento, a conservar el sabor natural; a fortalecer las plantas para que sean resistentes a plagas, enfermedades y suprimen las hierbas. Recientemente, se han visto los beneficios de combinar plantas, a comienzos del experimento muchos lo consideraron una anécdota, las investigaciones han demostrado el beneficio de combinar plantas.

Tradicional Plantas Compañeras o amigas

Cosecha	Amigos tradicionales (growth enhancers)	Enemigos Tradicionales (hinderes de crecimiento)
Espárragos	El tomate repele los escarabajos, el perejil y la albahaca los ayudan a crecer	Familia de la Cebolla
Gramos (Frijoles)	Las papas repelen los gorgojos mexicanos de los frijoles; el maíz mejora el crecimiento; el romero repele los insectos; la hierba de gato repele las moscas y el apio los ayuda a crecer	La familia de la cebolla, hinojo y las gladiolas
Remolacha	Familia de la cebolla repelen a los insectos	Judías trepadoras
Familia del Repollo (brocoli, Bruselas, repollo, coliflor, el col rizado y el colinabo)	Apio repele al gusano de repollo, la familia de cebolla disuade gusanos, el romero, la salvia, el tomillo repelen los insectos	Judías trepadoras, fresas y tomates
Zanahoria	Los guisantes añaden nutrientes; familia de la cebolla repelen las moscas, la zanahoria y salvia de romero repelen los insectos	Eneldo
Apio	El repollo repele los insectos	La zanahoria, y el chirivias

continua

Crop	Traditional Friends (growth enhancers)	Traditional Enemies (growth hinderers)
Maiz (Mazorca)	Los granos y guisantes añaden nutrientes y las papas repelen los insectos	Tomates
Pepino	Los rábanos disuaden escarabajos de pepino; los frijoles agregan nutritivos	Papas, sage
Berenjenas	Las habichuelas disuaden las doríforas de Colorado; las papas pueden ser utilizadas como trampa	Ninguno
Lechugas	Zanahoria, rabano	Ninguno
Melones	El maíz, capuchinas y los rábanos repelen escarabajos de pepino	Ninguno
La familia de la cebolla (cebollas, los puerros, el ajo, las cebolletas, los chalotes, las hojas de cebolleta)	Las remolachas y la zanahoria	Los frijoles y guisantes
Guisantes	La zanahoria y los nabos	Familia de la Cebolla y las gladiolas
Pimenton	Zanahorias	Hinojo, colinabo
Papas	Los frijoles y el maíz repelen los insectos y la berenjena es usada como trampa	Manzana, Calabaza, frambruesa y Tomate
Calabaza	Maiz (Mazorca)	Papas
Rabano	El pepino repele los insectos, lechuga	Hisopo
Espinacas	Fresas	Papas
Calabaza	Maiz (mazorca)	Papas
Carbonizados Suizos	Familia de la Cebolla	Judías Trepadoras
Tomates	El espárrago y la albahaca repelen los insectos, el perejil ayuda al crecimiento	Papas

La fuente: ¿Cómo Crece Nuestro Jardín? Una Guía al Exito de la Horticultura de la Comunidad

Adapted from: Marjorie B. Hunt & Brenda Bortz, High-Yield Gardening. (Emmaus, Pa.: Rodale Press, 1986)